

La curieuse  
 **FOODIE**



Blogueuse et créatrice de  
contenu culinaire

**Recettes - boissons - découvertes**

## À propos de moi



**Je m'appelle Cynthia Whissell et je suis créatrice de contenu culinaire, blogueuse et passionnée de gastronomie. Je suis une personne curieuse qui ai toujours aimé la bonne bouffe, toujours dans la simplicité.**

**Avec La curieuse foodie, j'aide les personnes à cuisiner des recettes simples, intuitives et qui donnent l'envie de cuisiner et d'essayer de nouvelles saveurs. Mon objectif est aussi de créer une connexion avec la communauté et leur transmettre le goût de créer. À la tête d'une famille recomposée incluant 3 ados (les chums et leurs amis), quand je cuisine, c'est un défi à chaque fois de faire aimer les plats par tous.**

**N'ayant pas de formation en cuisine, j'ai appris à cuisiner de façon autodidacte depuis que je suis partie du nid familial, il y a plus de 23 ans. Les livres de cuisine et les émissions culinaires font partie de mes plaisirs coupables. Je publie des recettes sur mon blogue, je diffuse aussi des vidéos et des photos de recettes, mais aussi de mes découvertes restos, boissons, bouffe en général.**

**Je cuisine de façon intuitive et spontanée et je fais souvent des tests en direct, pour montrer que l'on peut s'amuser tout en cuisinant!**

# Audience

Données réseaux sociaux en mai 2026

**Communauté totale :** 1 391 abonnés

**Audience principale :** Femmes (TikTok) et hommes (Instagram) 35 - 54 ans

**Localisation principale :** Canada

Plateforme	Abonnés	Portée / mois	Taux d'engagement
Instagram	699	295	6,7 %
Facebook	387	414	0,9 %
TikTok	305	195	0 %
Pinterest	0	387 vues mensuelles	

## Les services

### **Article de blogue sponsorisé - 350 \$**

J'écris un article de blogue en mettant votre produit en vedette ou j'insère votre produit dans ma recette sur le blogue. Inclus la recette ou l'article SEO, les photos, les liens, des publications sur mes réseaux sociaux.

### **Création de recette - 300 \$**

Développement d'une recette originale pour votre site.

### **Vidéo de recette, de produit ou découverte de restos - 250\$ par vidéo et 100 \$ si c'est seulement une storie.**

Création d'une recette ou vidéo présentant votre produit. Plateforme au choix : Instagram, Tik Tok et/ou Facebook

### **UGC - de 100 à 1500 \$**

Contenu de toutes sortes créées pour vos plateformes.

### **Concours - 500 \$**

Création d'un concours pour mettre de l'avant vos produits.



# Collaborations passées

## **Sober Carpenter**

Produits reçus - Publications de photos Instagram





# Contact

**[lacurieusefoodie@gmail.com](mailto:lacurieusefoodie@gmail.com)**

[www.lacurieusefoodie.com](http://www.lacurieusefoodie.com)